



EGEDAL LINEDANCE

inviterer til

TEKNIK-KURSUS

Niels giver også en workshop

alle niveauer med instruktør og koreograf

Niels Poulsen 

Niels giver også en workshop

SÆT **X** I KALENDEREN ALLEREDE NU!!! -

Søndag D. 05.06.16 KL.11.00 - ca.15.00

Græstedgård, Salen, Udlejrevej 13B, 3650 Ølstykke

Dørene åbnes kl. 10,30 med adgang til kaffe



www.love-to-dance.dk

Vi holder en kaffe/kage pause undervejs i kurset, som det passer ind i kursusforløbet:

*Om grundtrinene. Gør du dine trin korrekt? *Om sparketeknik indenfor dans *Om at alt indenfor dans skal forberedes. Kender du teorien omkring 'pendulet'?... *Om hvordan man bruger sine hofter korrekt? *Om drejeteknik. Hvordan undgår man f.eks. at blive svimmel ved drejninger *Om en 'linie' indenfor dans? 'Lige' og 'skæve' linier *Om at 'Tage stilling' *Om de 7 shakra'er indenfor dans * Om din aura *Om tællingerne 1&a2 ... *Etc. etc.

Kurset koster kr. 200,00 inkl. kaffe og kage eller

(kr. 175,00 hvis du har deltaget i vores dansefest med Niels Poulsen 04.06.16)

Da der kun er et begrænset antal pladser - gælder princippet "først til mølle".

Senest tilmelding d. 01.05.16 på mail: lonesv@hotmail.com

Betaling på vores konto 1345 - 3498-385-280 eller mobilepay 22 14 60 90 - husk navn og klub.

Tilmelding er først gældende når betalingen er registreret.

Vi glæder os til at se jer

www.egedallinedance.dk

