

# Come and Dance



## Newline

Kom til sjov og lærerig KURSUSAFTEN i  
**GRUNDLÆGGENDE DANSETEKNIK** med Niels Poulsen.

Dette kursus henvender sig til ALLE (instruktør som danser), der har lyst til at lære:

Om grundlæggende placeringer af dine fødder. Hvornår skal foden eksempelvis pege ligefrem frem for at være let drejet?

- Om grundtrinene. Gør du dine trin korrekt?
- Om sparketeknik indenfor dans
- Hovedets placering i forhold til kroppen
- Om at kroppen kan/skal stå i kontra eller pasgang
- Om at alt indenfor dans skal forberedes. Kender du teorien omkring 'pendulet'?...
- Om drejeteknik. Hvordan undgår man f.eks. at blive svimmel ved drejninger
- Om at 'Tage stilling' ...
- Etc. etc.

Med ovenstående som udgangspunkt vil Niels forklare teorien og komme med masser af definitioner på trin, begreber etc.

Derudover vil han ved hver eneste teoridel komme med nemme og praktiske **øvelser**, som du kan tage med hjem og praktisere på enten dig selv eller dine egne dansere.

Som en ekstra bonus vil Niels også udlære en af tidens **HOTTESTE** danse. ☺

Køb billetter i SHOPPEN på:  
[www.comeanddance.dk](http://www.comeanddance.dk)



**Onsdag, 19. december 2018 (51)**

**17:00 – 20:30**

**Kulturhuset Brønden, Brøndby Strand  
Centrum, 2660 Brøndby Strand**

### **Pris:**

Kr. 125,- for Come and Dances medlemmer

Kr. 150,- for gæster

Ingen forplejning, - medbring selv ALT

Billetter kan købes i SHOPPEN  
[www.comeanddance.dk](http://www.comeanddance.dk)

**FØRST-TIL- MØLLE – KUN 50 PLADSER** ☺

[www.comeanddance.dk](http://www.comeanddance.dk)

Altid sjov, masser af dans og højt humør!

